

Утверждено
Индивидуальным предпринимателем
Кошелева Наталья Анатольевна

Н.А.Кошелева

(подпись)

М.П.

Согласовано
директором
МБОУ «Центр образования
«Перспектива» г. Брянска
Пихенько Иван Николаевич
(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

М.П.

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для учащихся 5-11 классов (за счёт бюджетных средств)
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении (МБОУ)
«Центр образования «Перспектива» г. Брянска
на период 2023-2024 учебного года**

Дата подписания « 31 » августа 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для льготы	Пудинг из творога (запечённый) с молоком сгущённым	45/6	7,25	6,36	13,53	142,50	№222-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>251</i>	<i>7,32</i>	<i>6,38</i>	<i>28,53</i>	<i>202,50</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Котлета (особая) из говядины и свинины	25	4,19	4,59	3,28	72,00	№269-2015г.
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>11,65</i>	<i>14,99</i>	<i>69,27</i>	<i>466,01</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>251</i>	<i>7,32</i>	<i>6,38</i>	<i>28,53</i>	<i>202,50</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>842</i>	<i>12,63</i>	<i>16,31</i>	<i>92,81</i>	<i>575,57</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Пельмени мясные отварные с маслом	50/3	3,05	6,88	9,94	113,83	№392-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		273	4,84	7,16	33,98	219,43	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Гуляш из говядины	15/15	4,37	5,04	0,87	66,30	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		635	16,67	13,21	79,47	515,10	
<i>Итого за день для льготы</i>		273	4,84	7,16	33,98	219,43	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		845	17,36	15,56	100,72	623,60	

День 3							
Завтрак для льготы	Макаронны отварныы с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		361	9,12	8,16	51,88	317,80	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		212	0,95	1,84	23,09	112,32	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	30	4,20	6,66	4,20	93,36	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	110	4,07	3,63	21,67	135,30	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		615	12,51	15,73	64,15	452,91	
<i>Итого за день для льготы</i>		361	9,12	8,16	51,88	317,80	
<i>Итого за день для бюджета</i>		212	0,95	1,84	23,09	112,32	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		827	13,45	17,57	87,24	565,23	

День 4							
Завтрак для льготы	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	0,58	0,54	1,16	11,84	№306-2015г.
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>370</i>	<i>5,68</i>	<i>4,80</i>	<i>46,07</i>	<i>250,04</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Салат из белокочанной капусты с морковью*	50	0,66	1,62	3,23	30,20	№45-2015г.
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	7,38	17,70	9,95	229,80	№259-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед</i>		<i>630</i>	<i>12,64</i>	<i>24,75</i>	<i>52,48</i>	<i>494,00</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>370</i>	<i>5,68</i>	<i>4,80</i>	<i>46,07</i>	<i>250,04</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>842</i>	<i>13,62</i>	<i>26,06</i>	<i>76,02</i>	<i>603,56</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	105/7/7	6,20	6,69	34,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	20	1,24	4,66	12,50	97,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Котлета "Школьная" из свинины	35	4,76	10,08	5,81	133,00	ТТК №104
	Капуста тушёная свежая	120	2,48	3,88	11,31	90,12	№321-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>14,95</i>	<i>19,58</i>	<i>59,96</i>	<i>488,37</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>840</i>	<i>15,64</i>	<i>21,93</i>	<i>81,21</i>	<i>596,87</i>	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Плов из свинины	30/60	7,57	16,90	15,53	244,80	№265-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>565</i>	<i>11,56</i>	<i>22,20</i>	<i>49,74</i>	<i>451,55</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>777</i>	<i>12,50</i>	<i>24,04</i>	<i>72,82</i>	<i>563,87</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	90/6/6	5,31	5,73	29,90	192,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>346</i>	<i>8,50</i>	<i>11,81</i>	<i>67,34</i>	<i>409,13</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Суп с макаронными изделиями с цыплёнком	250/10	4,50	6,44	13,00	138,10	№111-2015г.
	Голубцы с мясом (свинина) и рисом с соусом сметанным с томатом	54/25	5,00	4,11	8,46	91,00	№287,331-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>581</i>	<i>13,06</i>	<i>12,25</i>	<i>58,56</i>	<i>407,06</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>346</i>	<i>8,50</i>	<i>11,81</i>	<i>67,34</i>	<i>409,13</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>793</i>	<i>14,04</i>	<i>13,57</i>	<i>82,10</i>	<i>516,62</i>	

День 3							
Завтрак для льготы	Блинчик п/ф (вишнёвый джем)	54	1,70	3,20	15,90	99,50	ТТК №50
	Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром)	180	0,11	0,00	23,90	96,12	№387-2015г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>234</i>	<i>1,81</i>	<i>3,20</i>	<i>39,80</i>	<i>195,62</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом с цыплёнком	250/10	7,60	6,63	16,54	169,35	№102-2015г.
	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	3,48	8,06	5,81	111,50	№279,331-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>645</i>	<i>19,46</i>	<i>19,16</i>	<i>76,66</i>	<i>571,75</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>234</i>	<i>1,81</i>	<i>3,20</i>	<i>39,80</i>	<i>195,62</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>855</i>	<i>20,15</i>	<i>21,51</i>	<i>97,91</i>	<i>680,25</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	15/15	4,68	2,52	0,99	45,36	ТТК №48
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>11,75</i>	<i>12,83</i>	<i>67,75</i>	<i>441,97</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>842</i>	<i>12,70</i>	<i>14,68</i>	<i>90,84</i>	<i>554,29</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	105/7/7	6,20	6,69	34,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>9,76</i>	<i>8,39</i>	<i>71,99</i>	<i>401,96</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,15	5,84	12,16	115,35	№96-2015г.
	Биточки рыбные "подомашнему" из минтая	30	3,76	2,28	4,48	53,60	ТТК №22
	Картофель тушёный подомашнему	130	2,21	4,55	16,64	116,22	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>640</i>	<i>10,34</i>	<i>13,02</i>	<i>59,58</i>	<i>402,17</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>369</i>	<i>9,76</i>	<i>8,39</i>	<i>71,99</i>	<i>401,96</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>852</i>	<i>11,32</i>	<i>14,33</i>	<i>83,12</i>	<i>511,73</i>	

Неделя 3							
День 1							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	105/7/7	6,20	6,69	34,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	20	1,24	4,66	12,50	97,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	№52-2015г.
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,03	6,45	8,26	105,95	№88-2015г.
	Плов "Школьный" из филе цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>615</i>	<i>12,09</i>	<i>17,45</i>	<i>51,77</i>	<i>418,98</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>825</i>	<i>12,78</i>	<i>19,80</i>	<i>73,02</i>	<i>527,48</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>365</i>	<i>5,26</i>	<i>5,37</i>	<i>57,30</i>	<i>298,38</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Макаронные изделия отварные с сыром	140/7/1 7	9,29	10,69	29,85	253,68	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>644</i>	<i>17,43</i>	<i>16,37</i>	<i>74,94</i>	<i>530,33</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>365</i>	<i>5,26</i>	<i>5,37</i>	<i>57,30</i>	<i>298,38</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>856</i>	<i>18,38</i>	<i>18,21</i>	<i>98,03</i>	<i>642,65</i>	

День 3							
Завтрак для льготы	Пельмени мясные отварные с маслом	50/3	3,05	6,88	9,94	113,83	№392-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>273</i>	<i>4,84</i>	<i>7,16</i>	<i>33,98</i>	<i>219,43</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	3,48	8,06	5,81	111,50	№279,331-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№302-2015г.
	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	25,20	96,00	№699-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>640</i>	<i>13,82</i>	<i>18,18</i>	<i>81,44</i>	<i>550,25</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>273</i>	<i>4,84</i>	<i>7,16</i>	<i>33,98</i>	<i>219,43</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>852</i>	<i>14,81</i>	<i>19,49</i>	<i>104,98</i>	<i>659,81</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,15	5,84	12,16	115,35	№96-2015г.
	Гуляш из свинины	20/20	4,26	11,28	1,16	123,60	№260-2015г.
	Рис отварной	80	1,95	2,87	19,56	111,84	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>605</i>	<i>11,00</i>	<i>20,39</i>	<i>61,44</i>	<i>479,19</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>361</i>	<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>815</i>	<i>11,69</i>	<i>22,74</i>	<i>82,69</i>	<i>587,69</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>380</i>	<i>6,17</i>	<i>5,04</i>	<i>49,40</i>	<i>267,63</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями с цыплёнком	250/10	4,50	6,44	13,00	138,10	№111-2015г.
	Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	25	2,97	4,13	4,20	65,90	ТТК №25
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>640</i>	<i>12,99</i>	<i>14,89</i>	<i>64,37</i>	<i>453,60</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>380</i>	<i>6,17</i>	<i>5,04</i>	<i>49,40</i>	<i>267,63</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>852</i>	<i>13,94</i>	<i>16,73</i>	<i>87,45</i>	<i>565,92</i>	
Среднее значение за период для льготы		336	7,39	7,70	52,52	308,94	
Среднее значение за период для бюджета		211	0,87	1,84	22,63	110,13	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		834	14,33	18,84	87,40	585,01	

*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюда.