Рекомендации психолога
родителям будущих первоклассников

«…Школьное обучение никогда не начинается с пустого места, а всегда опирается на определенную стадию развития, проделанную ребенком»

Л. С. Выготский

Оказываясь в новых социальных условиях, дети часто бывают к ним не готовы, что, сказывается на их эмоциональной сфере. Поэтому важно, готовить ребенка к школе, ведь все, чему вы научите его сейчас, поможет ему быть успешным в школе.

Для формирования у ребенка позитивного настроя к школе Вы можете делать следующее:

1. Заранее познакомьтесь со школой, условиями обучения в ней.
2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе, объясните их необходимость и целесообразность.
3. Выделите ребенку место для занятий дома.
4. Приучайте ребенка содержать в порядке свои вещи и школьные принадлежности.
5. Приучайте ребенка к самостоятельности в обыденной жизни (завязывание шнурков, застегивание молний, умение складывать одежду и т.д.).
6. Начните организовывать порядок дня уже сейчас (сбалансированное питание, полноценный сон – 10-11 часов, прогулки на свежем отдыхе и т.д.).
7. Поддерживайте в ребенке его стремление стать школьником (делитесь счастливыми воспоминаниями о своей школьной жизни).
8. Учите ребенка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками.
9. Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе, наоборот поддерживайте и положительно настраивайте ребенка.
10. Помните, что хорошие манеры ребенка — зеркало семейных отношений (применение ребенком слов приветствия, благодарности, вежливых просьб и т.д.).

Вселяйте в малыша оптимизм!

Всегда уверенно говорите, что у него все получится!